

„Denke Gutes, rede Gutes, tue Gutes.“ – Fastenzeitkalender

Die **Fastenzeit** ist eine besondere Zeit im Jahr, die **mit dem Aschermittwoch beginnt und 40 Tage dauert**. Sie erinnert an die 40 Tage, die Jesus in der Wüste verbracht hat. In dieser Zeit verzichten viele Christinnen und Christen auf bestimmte Dinge, um nachzudenken und sich auf Ostern vorzubereiten.

In der Fastenzeit geht es aber nicht nur um den Verzicht, sondern auch um das Nachdenken seines Lebens und das Wachsen in der Gemeinschaft und im Glauben. Fasten bedeutet auch, Gutes zu denken, zu reden und zu tun.

Mit diesem Fastenzeitkalender kannst du jeden Tag in der Fastenzeit eine Aufgabe ziehen, welche dich auf das Osterfest vorbereitet. Diese Aufgaben kannst du allein oder gemeinsam mit deiner Familie erledigen.

Eigentlich sind es vom Aschermittwoch bis zum Ostersonntag 46 Tage, wir fasten aber nur 40 Tage. Das liegt daran, dass wir an den Sonntagen nicht fasten. An diesem Tag ziehst du keine Aufgabe. Dieser Tag ist da, um über das Erlebte der vergangenen Woche nachzudenken:

- Welche Aufgaben gab es diese Woche?
- Welche Aufgaben sind mir leichtgefallen oder schwergefallen?
- Gibt es etwas, das ich in der nächsten Woche beachten möchte?

Bastelanleitung für deinen Fastenkalender

Du brauchst:

- Fastenzeitkalenderblätter und das Blatt „Fastenzeit“
- Streifen mit Aufgaben
- Schere und Kleber



Schritt 1:

Nimm dir das Blatt „Fastenzeit“. Falte nun den unteren Teil ein Stück nach oben, wie es auf dem Foto zu sehen ist.

Schritt 2:

Nimm nun einen Klebestift und klebe den gefalteten Teil an den vorhergesehen Klebeflächen, sodass drei Taschen entstehen.

Schritt 3:

Nimm dir nun die Zettel „Frei sein“, „Gutes tun“ und „Liebe“. Schneide die Streifen aus und stecke sie in das passende Fach auf deinem zuvor gestalteten Blatt.

Super gemacht! Jetzt ist alles für deinen Fastenzeitkalender vorbereitet.

Deine Aufgabe:

Ziehe jeden Tag in der Fastenzeit (außer Sonntag) einen Streifen mit einer Aufgabe und klebe ihn auf deinen Fastenkalender ein.

Versuche die Aufgabe an diesem Tag allein oder mit deiner Familie zu erledigen.

